

Утверждаю  
Директор МБОУ ООШ с.Новояушево

Маликов И. Ф.

МЕНЮ  
МБОУ ООШ с.Новояушево  
на 20 апреля 2021года

№	Приём пищи, наименование	Масса	Пищевые вещества (г)			ЭЦ
		порции	Б	Ж	У	ККАЛ
	Завтрак					
1	Картофельное пюре	150	3	4,63	20,13	136
2	Рыба тушеная в томате с овощами	140	20,1	5,5	6,6	157
3	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35
4	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,28	0,9	12,48	69
5	Масло сливочное порционное	10	0,64	0,64	5,6	62
6	Кефир	100	2,81	3,2	3,62	26

Повар: Наша